

# Rétrospective 2003



FSG Neirivue

**Rédaction :** Les comités

**Mise en page :** Nadia Prencipe

**Couverture :** D'après un dessin d'Alexandre Merino

Notre *rétrospective* annuelle a été créée pour faire connaître notre société et pour attirer le plus grand nombre de personnes vers le sport. Elle est distribuée à toutes les familles du village et à tous les membres.

# TABLE DES MATIERES

## *Gymnastique Actives*

1. Comité .....	2
2. Rapports de la monitrice et du moniteur .....	3
2.1 Rapport de Nicole .....	3
2.2 Rapport de l'année 2002-2003 Volley .....	4
3. Soirées 2002-2003.....	5

## *Pupillettes et jeunes gymnastes*

1. Comité .....	8
2. Monitrices-Moniteurs.....	9
3. Fête de jeux .....	10
4. Résultats des athlètes du groupe « course à pied ».....	15

## *Gymnastique Actifs*

1. Composition de la société.....	16
1.1 Comité.....	16
1.2 Autres responsables .....	16
2. Résumé de la sortie en montagne .....	17
3. Résumé du marathon de Reims.....	21
4. Résultats.....	25
4.1 Concours interne.....	25
4.2 Triathlon .....	25
4.3 Autres résultats .....	27
4.4 Records de la section.....	29
4.5 Participation aux entraînements .....	30
5. Article sur les jeux paralympiques d'athlétisme.....	30
Petit clin d'œil à un ami de la société : Urs Kolly .....	30
6. Agenda.....	33
6.1 Manifestations de la société.....	33
6.2 Principales compétitions de 2004.....	34
6.3 Gym du jeudi : horaires spéciaux.....	35
6.4 Anniversaires.....	35



## 1. Comité

Présidente :	Luzia Beaud
Vice-présidente :	Morena Beaud
Secrétaire :	Sandra Pernet
Caissière :	Carine Vuillemier
Membre libre :	Virginie Pugin

Le comité adresse un grand merci à Nicole, pour les excellentes leçons de gym qu'elle nous concocte à chaque fois. Nicole a beaucoup d'aisance à diriger plus de 30 filles dans la salle.

Le menu est toujours varié, riche et motivant.

Il remercie également les monitrices remplaçantes qui sont volontiers disponibles pour remplacer Nicole en cas de force majeure.

Le comité remercie également Stéphane Sauteur, ses remplaçantes et ses marqueuses pour leur dévouement et leur excellent travail.

L'équipe de volley a obtenu d'excellents résultats au premier et deuxième tour de l'année écoulée. Le volley se gère de manière autonome en ce qui concerne l'organisation des matchs et tout ce qu'implique leur activité.

Bonne continuation pour la nouvelle saison.

## 2. Rapports de la monitrice et du moniteur

### 2.1 Rapport de Nicole

Nous voilà de nouveau en automne et la nouvelle saison de gym a déjà pris son rythme de croisière.

Mais n'allez pas comprendre cela dans le sens qu'on traîne pendant les leçons de gym. Non loin de là, et si il y en a parmi vous qui ne le croient pas, alors je les invite cordialement à assister à une leçon ou à venir tout simplement se pointer derrière la porte après la leçon pour voir toutes ses personnes, qui, le sourire aux lèvres quittent la salle, les gouttes de sueur encore visibles sur leur front.

Et c'est à chaque fois un plaisir pour moi, car je me dis, ce soir on a bien ri et on a fait du bon boulot.

Mais retournons au rapport que je dois faire de l'année écoulée.

Après le choc de la première leçon, où je n'avais pas moins de 30 personnes et pas plus de 18 chaises à disposition, je me suis vite habituée à retrouver entre 25 et 30 personnes tous les lundis. Plus on est, plus c'est facile de se muscler, de danser, de faire du kick-boxing, de s'étirer et tout simplement de passer un bon moment ensemble, car on se sent motivée de voir qu'heureusement on n'est pas seule à souffrir, à se tromper dans les pas de la chorégraphie et j'en passe... mais que toutes les personnes qui sont autour de nous transpirent et souffrent elles aussi.

Ce qui m'a également fait plaisir, c'est que les soirées squash, piscine et spinning aient bien marché. Malheureusement le jour de la sortie parcours-vita le ciel ne savait pas trop ce qu'il voulait faire, du coup beaucoup de personnes ont préféré directement se rendre à la cabane pour l'apéro au lieu de prendre l'air sur le sentier glissant et mouillé du parcours-vita. Je ne sais pas pourquoi mais d'un côté je les comprends. Nous étions tout de même quelques courageuses ce soir-là.

J'aimerais, avant de terminer mon rapport, remercier toutes les personnes qui me sont fidèles tous les lundis soirs. J'ai vraiment un immense plaisir à venir à Neirivue et d'y trouver une super ambiance. Cela me motive énormément.

Merci à vous toutes.

Nicole Sudan

## 2.2 Rapport de l'année 2002-2003 Volley

**1<sup>er</sup> tour :** Après un certain nombre d'entraînements de condition physique durant l'été, on a débuté notre championnat par un match le 18 septembre 02 contre Chatonnaye 1. On ne savait pas, avant le match, qu'il allait d'emblée nous mettre sur le bon chemin. Nous l'avons gagné 3 à 0. Autant dire que la claque a résonné bien fort pour l'autre équipe.

Puis, tout s'est enchaîné, additionnant les victoires pour terminer, à la fin du 1<sup>er</sup> tour, 1<sup>er</sup> au classement sur 8 équipes avec 7 matchs gagnés et un seul perdu. La motivation est de retour parmi les filles qui se donnent à cœur joie durant les entraînements, pas toujours facile j'en conviens, mais qui portent leurs fruits.

**2<sup>ème</sup> tour :** Assuré de rester en 4<sup>ème</sup> ligue, on aurait pu supposer que l'équipe, pour le 2<sup>ème</sup> tour, relâche un peu la concentration. Mais non, au contraire, on commence un 1<sup>er</sup> match, le 28 janvier de cette année, en gagnant 3-0 contre Marly Volley et avec la manière. Ayant en face de nous des équipes assez fortes, on manqua quand même de lucidité en fin de 2<sup>ème</sup> tour en perdant nos 2 derniers matchs qui étaient capitaux. En effet, si on les avait gagnés, la 3<sup>ème</sup> ligue s'offrait à nous. On achève ce tournoi à la 4<sup>ème</sup> place. Il n'en reste pas moins que c'est une belle équipe qui s'est défendue jusqu'au bout, qui « en voulait » et qui, lorsqu'il y a quelqu'un derrière pour la pousser, arrive à produire des choses extraordinaires. J'en viens alors à dire que le potentiel est là, il ne reste plus qu'à l'exploiter encore plus profondément. Je remercie d'ores et déjà les volleyeuses pour leur motivation, leur enthousiasme et leur envie d'apprendre toujours plus.

Enfin, deux ou trois mots sur le début de championnat 2003-2004 qui a débuté le 27 septembre. Un premier match difficile, un manque de repères, de concentration peut-être et un manque de cohésion ont fait que l'on s'est incliné contre les suisse-allemandes très fortes. Cette réalité a marqué l'esprit des filles (et de moi-même). Le deuxième match, quant à lui, s'est mieux déroulé d'un point de vue technique et tactique, mais le score ne suit malheureusement pas, perdu 3-1. J'espère qu'elles sauront retrouver cette envie de vaincre l'adversaire, cette enthousiasme de l'année passée ainsi qu'une confiance en elle et en leur possibilité pour les matchs suivants.

Je remercie Catherine Pythoud qui se dévoue toujours autant en tant qu'arbitre et en tant que remplaçante du coach entraîneur, soit lors des entraînements, soit lors des matchs. De plus, je remercie (et j'insiste) toutes les filles pour leur aide, pour leur enthousiasme et leur motivation lors des entraînements, sans quoi la dénomination « équipe de volley » ne correspondrait plus.

Stéphane Sateur

### 3. Soirées 2002-2003



Février 2003

Soirée spinning... Dur, dur, mais elles n'ont pas perdu le sourire !

Avril 2003  
Sortie piscine  
à Lavey Les  
Bains. Moment  
de détente, de  
rires, de  
dialogues et  
d'échanges.  
Une super  
soirée qui se  
termine par un  
petit souper.



Mai 2003  
Dernière leçon de  
gym au parcours  
Vita. Malgré un  
temps capricieux,  
quelques filles se  
tentent avant le  
pique-nique...

Pour clore  
l'année  
sportive, rien  
ne vaut une  
bonne soirée  
entre amies...



La rentrée  
2003-2004  
Une équipe  
presqu'au  
complet,  
dynamique et  
souriante. Un  
peu plus de  
trente filles  
fréquentent  
chaque lundi  
nos leçons.



## 1. Comité

Président :	Patrice Pernet
Vice-président :	Bernard Pernet
Secrétaire :	Catherine Ecoffey
Caissier :	Gérard Duding
Membre:	Isabelle Fragnière
Membre:	Martine Ropraz
Membre:	Arcangelo Prencipe



**Un comité prêt à faire feu !**

## 2. Monitrices-Moniteurs

Parents - Enfants	Corinne Pythoud Florence Dénervaud
Poussins	Virgine Pugin Karine Beaud
Jeunes gymnastes inférieurs	Marion Borcard Céline Bussard
Pupillettes inférieures	Christine Beaud Sarah Duding
Gym polysportive mixte	Frédéric Gremaud Patrice Pernet Chantal Gremaud Nadia Prencipe
Athlétisme 10-12 ans	Eva Frésey Vanessa Bovigny
Course à pied	Daniel Weber

### 3. Fête de jeux

# Cugy 7 juin 2003

Soleil printanier, moustiques agressifs, soif vertigineuse, tout était réuni pour une journée de jeux merveilleuse.

Performances en crescendo de nos athlètes avec un podium en cross.

Merci à tous les enfants pour leur enthousiasme.

Merci à tous les moniteurs et monitrices pour leur engagement et leur patience.

Merci aux parents venus soutenir nos champions.





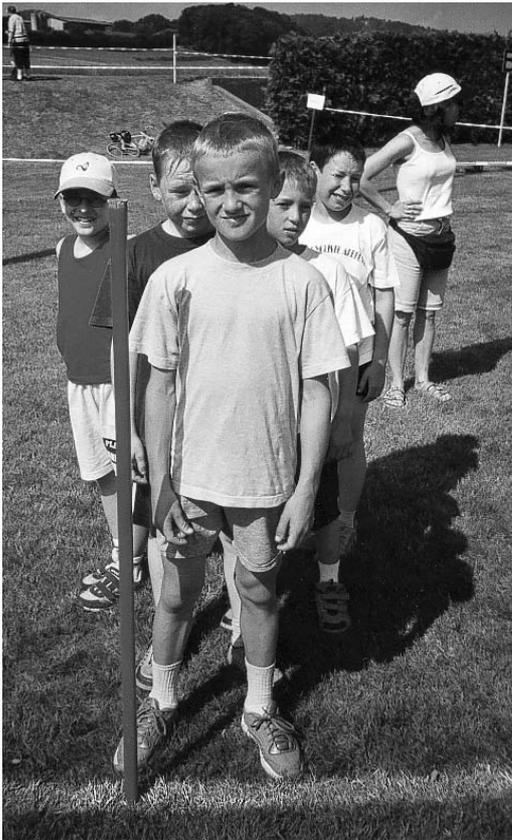
*Quelle élégance*



*dans la course*



*sérieux...*



*insouciance...*



*décontraction au départ*



*...sourires à l'arrivée*

# Harmonie des sauts



# Grâce de la pose



## 4. Résultats des athlètes du groupe « course à pied »

### **Sarah Gurtner (écolière A)**

3<sup>ème</sup> Course de Rechthalten  
7<sup>ème</sup> Heintenriederlauf

### **Simon Gremaud (écolier A)**

1<sup>er</sup> Neirivue-Moléson

### **Florian Duding (écolier A)**

6<sup>ème</sup> Course de Rechthalten  
19<sup>ème</sup> Corrida bulloise

### **Anaïs Borcard (cadette B)**

1<sup>ère</sup> Heintenriederlauf  
2<sup>ème</sup> Course de Rechthalten  
5<sup>ème</sup> Corrida bulloise

### **Marion Beaud (cadette B)**

1<sup>ère</sup> Neirivue-Moléson  
3<sup>ème</sup> Course de Rechthalten  
2<sup>ème</sup> Heintenriederlauf  
7<sup>ème</sup> 1000m FFA, Guin  
7<sup>ème</sup> Championnats fribourgeois OPEN - 1000m  
7<sup>ème</sup> Corrida bulloise  
10<sup>ème</sup> 1000m FFA, finale cantonale, Morat

### **Odile Pythoud (cadette B)**

3<sup>ème</sup> Neirivue-Moléson  
5<sup>ème</sup> Heintenriederlauf  
5<sup>ème</sup> Championnats fribourgeois OPEN - 1000m  
5<sup>ème</sup> Course de Rechthalten  
6<sup>ème</sup> 1000m FFA, Guin  
7<sup>ème</sup> 1000m FFA, finale cantonale, Morat  
16<sup>ème</sup> Corrida bulloise



*Section Actifs*

## 1. Composition de la société

### 1.1 Comité

Président :	Nicolas Fragnière
Vice-président :	Patrice Pernet
Secrétaire :	Pierre-Alain Jordan
Caissier :	Claude Beaud
Responsable terrain et matériel :	François Bussard
Moniteur responsable :	Bruno Fragnière

### 1.2 Autres responsables

Moniteurs adjoints :	Pierre-Alain Jordan
	Patrice Pernet
Chef technique	Pierre-Bernard Fragnière
Entraîneur athlétisme (junior/actifs)	Gilles L'Homme
Entraîneur des coureurs	Pierre-Bernard Lanthmann
Représentant auprès des OAG	Patrice Pernet
Responsable Neirivue-Le Moléson	Patrice Pernet

## 2. Résumé de la sortie en montagne

Dimanche 14 septembre, au petit matin, deux mini-bus, les yeux un peu embués, attendent les courageux marcheurs qui vont affronter le parcours préparé par Stéphane Sauter et ses coéquipiers.

Les bus se frottent les yeux, l'un après avoir avalé les marcheurs qui partent de Neirivue et l'autre pour aller engloutir les expatriés de Bulle et environs, ceci afin d'amener tout ce petit monde au Petit-Mont.

Nous passons par la Villette où nous quittons la route principale, et au bout de quelques kilomètres d'une route tortueuse à souhait (merci les chauffeurs), nous débouchons sur la place de parc du Petit-Mont. Pour l'instant nous débouchons avec le bus, pas encore les bouteilles...

Les chauffeurs nous laissent tomber avec le regret de ne pouvoir nous accompagner. Ils vont amener les bus aux Ciernes Picat d'où nous les reprendrons le soir.

Préparez le départ ! Contrôle du paquetage, est-ce que tout le monde a son sachet de soupe ? Il semble que oui, c'est bon, on peut y aller.

Première partie du parcours sans grosses difficultés. Le groupe reste soudé à part quelques échappés. Mais on les laisse filer, il semble que ce sont des "vieux", ils vont bien vite se fatiguer.

Premier ravitaillement, La Gueyre, la pose est la bienvenue pour remplir des ventres affamés par cette marche d'échauffement.



La vue est magnifique, le soleil commence à faire sentir sa chaleur qui ne va pas nous quitter de toute la journée.

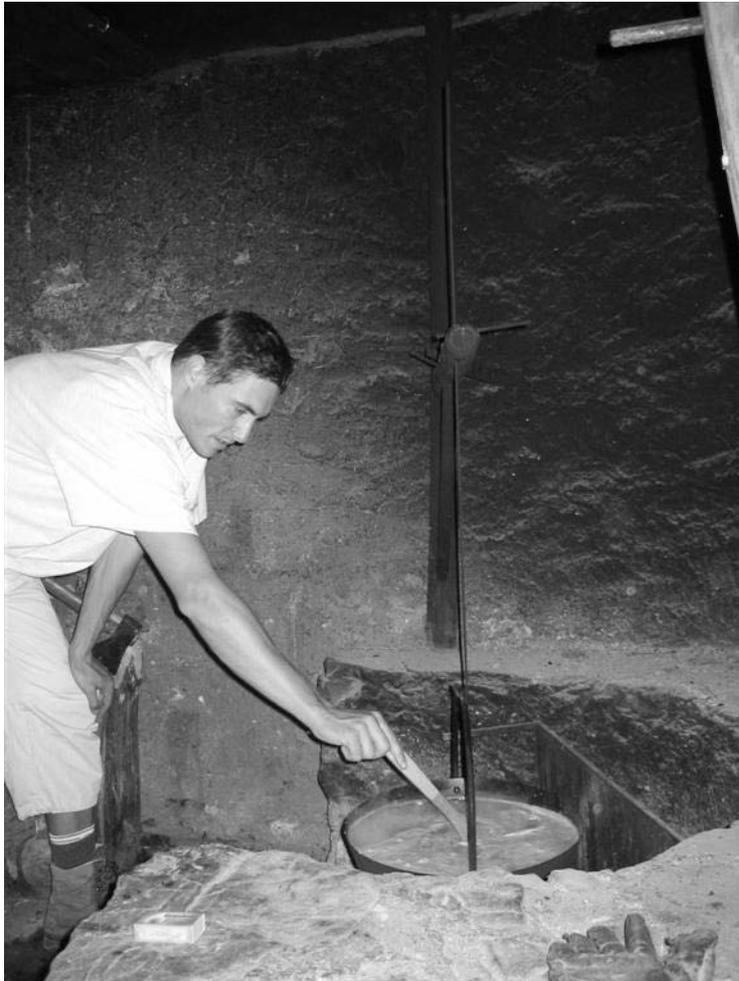
De là, Stéphane nous montre l'endroit où nous allons enfin pouvoir goûter à cette fameuse soupe : le chalet de Dzori Marro (prononcez Dzouille more), mais nous n'y sommes pas encore.

Nous prenons le sentier qui redescend vers le Gros-Mont, les vieux toujours devant. C'est à l'arrivée en bas que le groupe commence à se disloquer : certains assoiffés ne peuvent plus faire un pas tant la soif les tenaille, d'autres plus sobres poursuivent leur chemin pour quelques centaines de mètres, mais de toute façon aucun n'arrivera à midi sans avoir éteint sa soif.

Le parc à voitures du Gros-Mont, le Jeu de Quilles, la buvette de Sori, le Vallon des Morteys, le chemin défile à grande vitesse, nous voilà arrivés au sentier qui doit nous amener au chalet de Dzori Marro. Mais où est-il ce sentier ? Une petite équipe est partie en éclaireur. La deuxième suit, guidée par les bruits des premiers, mais les bruits prennent le chemin le plus court, alors si on essaie de les suivre, ce n'est pas toujours le chemin le plus facile.

Enfin tout le monde se regroupe pour l'assaut final, à part les cuistots qui ont déjà pris les devants pour préparer la potion magique du dîner.

L'apéro donne le coup de fouet pour gravir cette dernière montée. Enfin pas pour tous, car certains devront encore faire une étape intermédiaire.



La soupe est excellente et bien arrosée et chacun l'accompagne de son pique-nique préféré. Les discussions vont bon train, on apprécie la vue et le temps splendide . Mais que le temps passe vite. Tiens, il fait des gouttes ! Mais non, c'est un participant bien attentionné qui vient d'interrompre la sieste de votre narrateur (tant pis, il manquera une partie du reflet de la journée).

Sac au dos ! La course n'est pas finie.

Nous entamons la suite par une courte montée, puis une vertigineuse descente vers le ruisseau des Ciernes Picat . Encore une courte pose pour éviter une certaine déshydratation et le tour sera joué. Tout se passe sans encombre si ce n'est une brusque gémflexion qui obligera Claudy à terminer la course en boitillant.

La buvette des Ciernes Picat pointe son enseigne, les bus sont là et nous attendent, mais l'appel de la terrasse est le plus fort, nous sommes obligés de nous y reposer.

Nous terminons notre périple dans le Pays-d'en-Haut dans le superbe "chalottet" de Françoise et Jean-Marc qui nous ont aimablement invités à prendre l'apéritif du soir.

Notre course se terminera en grande forme au restaurant de Neirivue où Patrice et Anita nous permettront de déguster un fameux repas de chasse.

Un grand merci à Stéphane et ses collègues pour l'organisation de cette journée splendide. Tout était avec nous pour la réussir : le soleil, la bonne humeur et surtout des participants assidus et motivés.

Un bleu



### 3. Résumé du marathon de Reims

*Champagne à Reims pour les marathonniens de Neirivue*  
De notre correspondant local Claude Gremion

En rêvaient-ils vraiment ? Toujours est-il qu'ils l'ont fait, et même joliment fait ce terrible marathon de plaine, à Reims le 26 octobre 2003.

Et si Pascal L'Homme et Pierre-Alain Jordan ont repris la route de Neirivue avec les jambes lourdes, il est clair que tout le monde avait le cœur gros au moment de la séparation. On ne passe pas trois jours ensemble sans que cela ne laisse ces quelques souvenirs que je vais résumer et partager volontiers avec vous sur cette page, puisque cet immense honneur m'est fait !

Le team arrive donc vendredi soir, avec femmes, bagages et des boissons aux couleurs et aux odeurs suspectes (préparation spéciale pour sportifs de montagne ?...). Ici, en Champagne, la boisson de référence est le breuvage du même nom, et il était inconcevable pour le coach de l'équipe de ne pas donner les meilleures chances à ses poulains en leur imposant une première dégustation. Yves Vely, dont certains se souviennent sans doute, leur fit donc découvrir ses « Brut tradition, Blanc de Blanc et Marquise des Anges » avec passion et encouragements. Pour des habitués de Bulle, ce ne fut qu'une formalité, bien évidemment.

Quelques pizzas, un petit coup de rouge et tout le monde file au dodo avec les recommandations d'usage.... avant un marathon.... abstinence sinon gare au mur des 30 kils.

Samedi, quelques kils (en voiture !) dans le vignoble avec magnifique point de vue sur Epernay ...dans le brouillard....., puis visite des caves Mercier. C'est un instant généralement apprécié, parce que spectaculaire, intéressant, et reposant... et aussi clos par une petite dégustation du Roi des vins, noblesse oblige !

Ensuite, déjeuner sur Reims, dans la célèbre et sympathique brasserie du Boulingrin, à deux pas du non moins célèbre et vétuste (c'est rien de le dire !) ancien marché couvert. Puis, visite de l'incontournable Cathédrale après un trop rapide coup d'œil sur la ville, avec shopping et léchage de

vitrine (*Femme, femme, femme... fais nous voir le ciel*, chante Serge Lama... mais le ciel, ça se mérite !).

La fin d'après-midi approche. Il faut récupérer des bouteilles de champagne chez Yves, qui fait visiter les installations de la coopérative vinicole d'Ecueil, et propose le verre de l'Amitié Franco-Suisse... la diplomatie prend le pas sur le sport... le coach fait les gros yeux, mais vide quand même son verre avec ravissement !

Viande blanche et riz pour le soir, quelques décis de vins rouges pour rester dans l'ambiance et une bonne nuit de repos avant d'affronter la plaine.

Jour J : dimanche 26 octobre. Le temps est gris et il fait froid. Une rapide mais courtoise visite au sponsor, l'EFS, Etablissement Français du Sang, et Pascal et Pierre-Alain sont livrés à eux-mêmes en toute confiance : « Nous savons gérer les grands évènements » assurent-ils.

L'organisation est parfaite et nos champions se retrouvent au pied de la Cathédrale, écoutant poliment les derniers conseils du coach et les recommandations du sympathique Michel, 1.52 (ce n'est pas son record au marathon, c'est sa taille !)

PAN ! Les 1686 concurrents sont partis pour 42 bornes. « Mais où sont mes Suisses ? » se lamente le coach, à l'affût aux 300 m ! Tranquilles, les Helvètes... pas tout à fait les derniers à passer, mais pas loin... Tiens, gèreraient-ils déjà ?

Les femmes ont dressé leur camp de base au Pont de Venise, point central de la course où elles verront passer 4 fois leurs héros pour les encourager... hop hop hop... et que sonne la cloche !

Kil 5 : Pascal et Pierre-Alain sont dans le rythme des 3H45/4H00. Tout baigne.





Kil 7 : Pascal s'en va... un peu vite selon l'avis du coach. Que se passe-t-il ? Hypothèse : aurait-il aperçu un coureur avec une veste de sport dernier modèle ? Sans doute !

Kil 10 : Pascal est vraiment parti... le coach blêmit. Pierre-Alain a préféré ralentir pour intégrer le groupe des

4H00. Il gère, répète-t-il !

Kil 17 : Pascal est déjà dans le groupe des 3H45... oups, le coach a failli en tomber de vélo ! Pierre-Alain est accroché au ballon jaune des 4H00. Non seulement il gère, mais il sourit...le coach aussi !

Kil 26 : Pierre-Alain est toujours avec son groupe... Pascal abandonne le ballon bleu des 3H45...Ces deux là ont une idée en tête, c'est sûr !

Kil 28/30 : Ah...la diabolique précision de l'horlogerie suisse ! Nos deux compères se croisent juste



devant leur épouse... Même au cinéma, on n'aurait pas osé écrire un scénario comme cela !

Kil 35 : Pascal se ravitaille, fatigué, mais calme et serein. Pierre-Alain est à 15 min ... il a laissé filer le ballon jaune. Tant pis pour le chrono, il assure sa fin de course. Les jambes commencent à faire souffrir.... mais il gère toujours, évidemment !

Kil 41 : Malgré tous ses efforts, le coach à vélo n'a pu rattraper Pascal qui vient de passer à bloc sous la banderole du dernier kil. Retour sur Pierre-Alain qui négocie les ultimes difficultés... dernière côte, dernier ravitaillement, dernière descente, dernier kil avec l'émouvante haie d'honneur des enfants des écoles.

Kil 42... : Retrouvailles avec les bien aimées, un peu frigorifiées, félicitations du coach, retour au calme, douche sur place et casse-croûte à la maison.

Le bilan : en 3h42min19s Pascal se classe 896ème. Pierre-Alain est 1330ème en 4h15min30s sur les 1478 rescapés. Chapeau bas, Messieurs ! Mais comme on dit du côté de l'Evi « A Nêrivouê, lè grochè tithè ! »

L'exploit fut fêté dignement mais sobrement.

Le lendemain, les jambes sont un peu raides et font que le marathon de Reims ne sera pas un lointain souvenir avant quelques jours. Mais il faut déjà penser aux prochaines sorties.... C'est sans doute cela, la gestion des grands évènements !



Amitiés  
Claude

## 4. Résultats

### 4.1 Concours interne

3 concours, 2 meilleurs résultats pris en compte, 2 concours pour être classé.

#### 4.1.1 Actifs

	Nom	Prénom	Points
1	Fragnière	Pierre-Bernard	100
2	Sauteur	Stéphane	85
3	Fragnière	Nicolas	84

#### 4.1.2 Seniors

	Nom	Prénom	Points
1	Pernet	Patrice	81
2	L'Homme	Pascal	72
3	Jordan	Pierre-Alain	68

### 4.2 Triathlon

Individuel

Nom	Prénom	temps nage	temps vélo	temps course	temps total	rang total
Gremaud	Benoît	0:05:15	0:21:02	0:17:18	0:43:35	1
Castella	Antoine	0:06:41	0:21:49	0:17:17	0:45:47	2
L'Homme	Pascal	0:06:29	0:22:46	0:19:57	0:49:12	3
Gurtner	Bastian	0:05:55	0:23:20	0:22:08	0:51:23	4
Jordan	Pierre-Alain	0:06:41	0:25:36	0:20:02	0:52:19	5
L'Homme	Jérémy	0:06:35	0:24:36	0:21:49	0:53:00	6
Geinoz	Pierre	0:08:55	0:24:35	0:21:24	0:54:54	7
L'Homme	Gilles	0:07:45	0:25:35	0:22:06	0:55:26	8

## Equipes

Coureurs	temps nage	temps vélo	temps course	temps total	rang total
Colette / Jean-Marc / Colette	0:06:54	0:19:46	0:15:49	0:42:29	1
Nicole V. / Nicolas	0:06:09	0:20:06	0:18:25	0:44:40	2
Jérémy / Sylviane / Patrick	0:08:28	0:20:47	0:15:36	0:44:51	3
Amélie / Pierre-Bernard L.	0:05:57	0:21:02	0:18:22	0:45:21	4
Jean-Daniel/Jean-Paul / Gaston	0:06:54	0:22:21	0:16:44	0:45:59	5
Denis / Bertrand / Constant	0:07:15	0:21:35	0:17:48	0:46:38	6
Geneviève / Antoine S.	0:08:32	0:20:43	0:18:03	0:47:18	7
David / Claude	0:08:41	0:21:19	0:18:35	0:48:35	8
Eva / Véronique / Baptiste	0:07:54	0:25:06	0:17:24	0:50:24	9
Patrice / Claude / Jojo	0:07:35	0:24:57	0:18:01	0:50:33	10
Françoise / Rémy / Robert	0:08:19	0:20:52	0:22:01	0:51:12	11
Jonas / Guy / Mariette	0:06:54	0:24:46	0:20:55	0:52:35	12
Karine / Sandra / Rita	0:07:30	0:32:10	0:19:39	0:59:19	13
Virginie / Gérard / Corinne	0:06:56	0:26:10	0:30:29	1:03:35	14
Catherine / Bernard / Isabelle	0:10:21	0:29:19	0:27:32	1:07:12	15

## 4.3 Autres résultats

### 4.3.1 Résultats en championnats des athlètes du groupe entraîné par Gilles

<b>Raphaël Chassot, cadet A (SAB)</b>		
Fribourgeois	Régionaux	Suisses
1 <sup>er</sup> longueur (6m53) Javelot Disque Pentathlon	1 <sup>er</sup> longueur	4 <sup>ème</sup> 100 m 4 <sup>ème</sup> longueur
2 <sup>ème</sup> 110m/haies 200 m		
3 <sup>ème</sup> 100 m (11 "29)		

<b>Valentin Monnairon, élite (SAB)</b>	
Fribourgeois	
3 <sup>ème</sup>	200 m

<b>Stéphane Sauter, élite (SAB)</b>	
Fribourgeois	
2 <sup>ème</sup>	hauteur décathlon
3 <sup>ème</sup>	javelot disque

<b>Pierre-Bernard Fragnière, élite (FSG Neirivue)</b>	
Fribourgeois	Suisses
1 <sup>er</sup> pentathlon	17 <sup>ème</sup> décathlon

### 4.3.2 Résultat du groupe « course à pied et montagne »

#### **Willi Herr (M60)**

- 1<sup>er</sup> 6km de Bulle  
Course de Domdidier  
Course de Marly
- 2<sup>ème</sup> Coupe Fribourgeoise  
Waldlauf de Bösinggen
- 4<sup>ème</sup> Championnat d'Europe de Upice  
Championnat Suisse de cross
- 10<sup>ème</sup> Championnat Suisse de 10km sur route à Wohlen

#### **Daniel Weber (élite)**

- 1<sup>er</sup> Cross de Belfaux  
Course de montagne Villeret-Chasseral-Villeret  
Trophée de la Vallée du Flon
- 2<sup>ème</sup> Championnat fribourgeois de cross à Guin  
Cross de Berne  
La Villette - Chalet du Régiment  
Course en forêt de Romont  
Geländelauf Rechthalten
- 27<sup>ème</sup> Morat-Fribourg

#### **Pierre-Bernard Lanthmann (vétérans II)**

- 2<sup>ème</sup> Champion Suisse de ski alpinisme
- 3<sup>ème</sup> Coupe Suisse de ski alpinisme

#### **Antoine Castella (junior)**

- 4<sup>ème</sup> au Championnat Suisse de ski-alpinisme
- 14<sup>ème</sup> à la mythique Pierra Menta
- 7<sup>ème</sup> à la coupe Suisse de ski-alpinisme

#### 4.4 Records de la section

60 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	7"24
100 m	Pierre-Bernard Fragnière	01	11"17
200 m	Pierre-Bernard Fragnière	00	23"14
300 m	Pierre-Bernard Fragnière	99	36"92
400 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	50"41
800 m	Claude Sudan	83	2'00"83
1000 m	Hervé Ruffieux	91	2'39"24
1500 m	Jean-Joseph L'Homme	84	4'04"44
3000 m	Jean-Joseph L'Homme	92	8'26"62
5000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	14'50"04
10000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	30'40"6
Heure	Gérald Meuwly	77	16,716 km
Semi-marathon	Daniel Weber	00	1h08'35"
25 km route	Jean-Joseph L'Homme	90	1h24'12"
Marathon	Jean-Joseph L'Homme	92	2h37'14"
110 m haies	Nicolas Fragnière	96	16"50
400 m haies	Claude Sudan	80	1'00"77
3000 m steeple	Jean-Joseph L'Homme	91	9'08"57
Longueur	Nicolas Fragnière	96	6m78
Hauteur	Pierre-Bernard Fragnière	01	1m90
Perche	Pierre-Bernard Fragnière	01	4m00
Poids	Pierre-Bernard Fragnière	02	11m07
Javelot	Pierre-Bernard Fragnière	02	43m58
Disque	Gilles L'Homme	91	32m68
Pentathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	4044 pts
Décathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	6'217 pts
4 x 100 m	B. Fragnière, N. Fragnière F. Gremaud, L. Castella	95	45"16
4 x 800 m	P.-B. Lanthmann, C. Sudan, P. Geinoz, B. Progin	79	8'42"95
4 x 1500 m	C. Sudan, P.-B. Lanthmann J.-J. L'Homme, B. Progin	82	17'56"93

Meilleure performance 2003 : les 11"26 de **Pierre-Bernard Fragnière** sur 100 m qui lui valent 936 points.

#### **4.5 Participation aux entraînements**

Les onze gymnastes suivants ont reçu un prix pour plus de 90% de participation (80% dès la 6<sup>ème</sup> année) aux séances de gym du jeudi ou aux entraînements d'athlétisme.

<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Nbre d'année</b>
Pernet	Patrice	25
Castella	Joseph	23
Lanthmann	Pierre-Bernard	17
Pythoud	Claude	13
Fragnière	Pierre-Bernard	8
Fragnière	Bruno	5
Monnairon	Valentin	3
Sauteur	Stéphane	2
Chassot	Raphaël	2
Beaud	Serge	1
Gilles	Martin	1

### **5. Article sur les jeux paralympiques d'athlétisme**

*Petit clin d'œil à un ami de la société : Urs Kolly*

#### **La force tranquille d'un champion**

Au moment de l'accident, Urs Kolly est passager d'une moto durant son service militaire. Grièvement blessé, il est transporté à l'Hôpital de Lille, à Berne, où les médecins décident de l'amputer. Il a 21 ans. Histoire d'un défi réussi.

De l'accident, Urs Kolly ne garde aucun souvenir. Quelques flashes des soins intensifs, l'annonce de l'amputation au genou de sa jambe droite et puis les questions qu'il se pose. «Je pourrais être dans un fauteuil roulant, je pourrais être mort. Pourquoi moi?». Il n'a pas le choix, le voilà seul face à sa nouvelle réalité. Pas tout à fait quand même. Très entouré de sa famille, de sa fiancée, de ses beaux-parents, de ses amis, il discute beaucoup.

### ***A l'écoute des autres***

«De l'Angleterre, où elle se trouvait, l'une de mes sœurs m'a envoyé à l'hôpital un T-shirt avec le logo des J.O. C'est là que j'ai décidé d'y participer». Urs Kolly vient d'une fratrie de sportifs et pratique l'athlétisme dès l'âge de 10 ans. A l'hôpital, une physiothérapeute qui a participé aux Championnats du monde de ski lui montre ce qu'on peut faire avec une prothèse. «J'ai su alors ce que j'allais faire».

De retour à la maison, un mois après l'accident, seul dans sa chambre, il pleure. «Une fois seulement, sur un balcon de l'hôpital, je me suis demandé si j'allais sauter. Mais ça n'aurait rien changé et puis, il faut vivre avec. Au début, c'est dur d'entrer dans un bistrot, on sent le regard des gens quand on marche. Les gens n'osent pas parler. Maintenant, je cherche la discussion» dit-il sereinement.

D'un esprit résolument positif, le jeune homme se retrouve très vite sur le stade, pourvu d'une prothèse et de béquilles. Si au début il peine à accepter cette prothèse qui le fait souffrir physiquement, il réalise bientôt qu'elle lui rend la liberté. Il s'exerce au lancer du javelot, se rend au fitness pour se refaire la musculature et s'entraîne avec des sportifs valides avant de participer à des compétitions réservées aux invalides. « En 1990, au Meeting de Berne, j'étais un des premiers invalides en Suisse à participer à une compétition pour valides. Je me suis dit qu'avec ces résultats je pouvais être dans les premiers dans des concours d'athlétisme pour les handicapés. Et, à partir de là, j'ai intensifié mon entraînement et multiplié ma participation à des compétitions, avec des prothèses adaptées».

### ***Croire en soi***

Depuis, Urs Kolly a largement démontré qu'il figure parmi les meilleurs. Preuve s'il en faut, il termine médaillé d'or au disque aux J.O. de Barcelone, à Atlanta avec 2 médailles d'or au saut en longueur et au pentathlon et enfin à Sydney il gagne de nouveau dans ces deux disciplines.

Modeste, calme et l'air bien dans sa peau, cet homme de 36 ans sait combien le soutien de l'entourage est essentiel et permet d'avoir la tête libre pour mieux entraîner le corps. «Outre l'entraînement que je pratique seul, je retrouve régulièrement 5 à 6 athlètes valides qui, comme moi, travaillent à 100 % en marge du sport». Mentalement, il a appris à se préparer, à gérer ses émotions: «Il faut apprendre à gérer les situations de stress avant même la compétition, croire en soi. C'est aussi le fruit de l'expérience. Si je cours bien avec ma tête, j'arrive à bien courir». Et il espère l'être pour les Paralympic à Athènes au mois de septembre.



### ***Encore des rêves***

Fromager, marié et père de 3 enfants, Urs Kolly doit allier vie professionnelle et familiale. Suite à son accident, il a été considéré par une partie de la société comme difficile de trouver une place de travail dans son métier, car porter des charges lourdes et travailler sur un sol glissant paraissaient trop dangereux. Urs Kolly s'est vu contraint de reprendre le chemin des études (Technicum agricole Zollikofen) au vue d'une réintégration professionnelle. Mais ce n'est pas sans un pincement de cœur qu'il dit: «Si il y a quelque chose que je regrette, c'est bien ça. Je voulais à tout prix devenir fromager et plus tard devenir le patron de ma propre fromagerie.» Le ton mélancolique de sa voix disparaît aussitôt, il reprend une gorgée de thé et dit : «Qui sait ? Un jour je deviendrai quand même un chef d'entreprise indépendant, plus précisément d'une fromagerie».

U. Kolly, K. Aubort

## **6. Agenda**

### **6.1 Manifestations de la société**

15 mai	Samedi matin	Nettoyage chemins terrain de foot
27 mai	Jeudi	Duathlon
4 juillet	Dimanche	Neirivue-Moléson
8 juillet	Jeudi	Triathlon
10 juillet	Samedi	OAG : meeting B
18-19 septembre	Week-end	Sortie en montagne
13 novembre	Samedi	Assemblée et souper des Actifs

## 6.2 Principales compétitions de 2004

Date	Discipline	Manifestation	Lieu
28 mars	Ski-alpinisme	Trophée du Muveran	Plan sur Bex
18 avril	Course hors-stade	Course de relais en forêt	Bulle
24 avril	Ski-alpinisme	Patrouille des Glaciers	Verbier
15 mai	Athlétisme	Meeting C	Bulle
20 mai	Course hors-stade	Course des 3 ponts	Broc
9 et 12 juin	Athlétisme	Championnats Fribourgeois	Guin
26 juin	Course hors-stade	Tour d'Hauteville	Hauteville
10 juillet	Athlétisme	Meeting B	Bulle
22 août	Course montagne	Championnat Fribourgeois	Jaun
27 août	Athlétisme	Championnat Fribourgeois de 5000m et 10000m	Bulle
19 septembre	Course hors-stade	Course en forêt de Romont	Romont
25 septembre	Athlétisme	Championnat Fribourgeois de pentathlon	Bulle
3 octobre	Course hors-stade	Morat-Fribourg	Fribourg

### 6.3 Gym du jeudi : horaires spéciaux

8 avril	Jeudi Saint	gym supprimée
20 mai	Ascension	gym supprimée
27 mai		Duathlon
10 juin	Fête Dieu	gym supprimée
24 juin		Nettoyage du parcours de Neirivue-Moléson
08 juillet		Triathlon et dernière séance de gym
26 août		Reprise de la gym

### 6.4 Anniversaires



Tous les membres de la FSG Neirivue s'associent pour souhaiter un heureux anniversaire à nos membres d'honneur :

**Appetito Ettore** qui fête cette année ses 90 ans le 5 mai,

**Castella Paul** qui fête cette année ses 70 ans le 11 juin.