

Retrospective 2006



Rédaction : Les comités

Mise en page : Nadia Prencipe

Notre *rétrospective* annuelle a été créée pour faire connaître notre société et pour attirer le plus grand nombre de personnes vers le sport. Elle est distribuée à toutes les familles du village et à tous les membres.

TABLE DES MATIERES

Gymnastique Actives	2
1. Comité	2
2. Remerciements	2
3. Membres d'honneur.....	2
4. Rapport de Laurence Bach.....	3
5. Rapport de la présidente	4
6. Les sorties des Actives	5
7. Rétrospectives PHOTOS.....	7
8. Mariages – Naissances	8
8.1 Mariages	8
8.2 Naissances	8
9. Agenda.....	9
9.1 Les sorties des Actives pour 2007.....	9
CS Neirivue jeunesse	10
1. Présentation	10
2. Comité.....	11
3. Moniteurs et Monitrices.....	11
4. Soirée de gym : 1 ^{er} avril 2006	12
5. Fête cantonale.....	16
6. Concours interne	20
CS Neirivue.....	22
1. Composition du comité	22
1.1 Comité	22
1.2 Autres responsables	22
2. Résumé de la sortie en montagne du 17 septembre 06.....	23
3. D'autres sorties en images	27
4. Participation aux entraînements	28
5. Principaux résultats	28
6. Records de la section	30
7. Agenda.....	31
7.1 Activités 2007.....	31
7.2 Gym du jeudi : horaires spéciaux	31
7.3 Compétitions régionales 2007.....	32

GYMNASTIQUE ACTIVES



1. Comité

Présidente :	Virginie Pugin
Vice-présidente :	Morena Beaud
Secrétaire :	Aurélia Lanthmann
Caissière :	Carine Vuilleumier
Membre-libre :	Nicole Vaucher
Monitrice:	Nicole Sudan-Jaggi
Monitrice	Laurence Bach (depuis le 4 septembre 06)

2. Remerciements

C'est avec quelques pincements au cœur et un grand regret que nous adressons à Nicole Sudan-Jaggi nos vifs remerciements.

Après dix ans comme monitrice, passant de 12 à 45 membres chaque lundi soir, Nicole décide de prendre un nouveau chemin.

Nous lui souhaitons BON VENT et bonne continuation. Beaucoup de bonheur et de réussites dans ses nouveaux projets.

3. Membres d'honneur

Après plusieurs années de dévouement au sein de notre comité, Luzia Beaud et Sandra Pernet ont décidé d'en prendre congé.

Luzia a repris les commandes de ce navire en 2002, elle a su maîtriser

toutes les situations et était très consciencieuse dans ses tâches en tant que Présidente.

Notre secrétaire Sandra a rejoint le comité comme membre-libre et s'occupait de la location de costumes, de l'intersociété et depuis 4 ans du secrétariat, merci pour ton dévouement, ta disponibilité et ton grand travail fourni pour la société.

Elles se sont dévouées pendant plusieurs années avec beaucoup d'engagement et d'intérêt pour la société.

A toutes les deux nous adressons nos vifs remerciements, pour les bons moments que nous avons pu passer ensemble.



4. Rapport de Laurence Bach

Chères membres,

Avant tout j'aimerais à toutes vous dire un grand merci pour l'accueil chaleureux que vous m'avez fait au sein de votre groupe de gym.

Il est vrai que ce n'est pas facile, autant pour vous que pour moi, de changer de monitrice au bout de tant d'années. Je vais donc faire de mon mieux pour diversifier mes cours et pouvoir contenter tout le monde.

Je vous encourage vivement à venir vers moi me soumettre vos idées et vos envies pour me faciliter la tâche et construire des cours à votre goût.



Je vous l'ai dit, je suis ouverte à toutes nouvelles propositions.

J'aimerais aussi vous dire bravo pour votre motivation et votre bonne humeur.

Il est vrai que c'est très gratifiant de voir chaque lundi autant de monde venir à la gym.

J'ai beaucoup de plaisir à passer ces moments avec vous pour transpirer et raffermir tous ces petits abdos, fessiers et cuisses.

Je nous souhaite donc une bonne collaboration.

Laurence

5. Rapport de la présidente

Il y a tout juste une année, j'ai repris les commandes de ce navire suite à la démission de Luzia. Je ne suis pas quelqu'un de très à l'aise quand il faut parler devant une assemblée.

Alors c'est un défi pour moi que de prendre cette relève... mais je suis bien entourée et

soutenue dans ma tâche.

En octobre 2005, Nicole et Aurélia ont accepté de rejoindre notre équipe.

Elles se sont tout de suite bien intégrées dans le groupe et démontrent beaucoup d'intérêt et d'engagement pour la société.

J'associe à elles, Morena et Carine, et j'exprime à toutes les quatre mes vifs remerciements pour

l'excellente collaboration, leur bon travail effectué, leur disponibilité et leur engagement.

Nous formons une bonne et solide équipe et je vous assure que nous donnons le meilleur de nous-mêmes dans le but de vous satisfaire au mieux.

Pour ma première année en tant que Présidente, une grosse responsabilité nous attendait, le comité et moi-même.

Après dix ans, comme monitrice au sein de notre société, Nicole Sudan-



Jaggi décide de prendre une nouvelle voie. Notre navire comprend un équipage plus important chaque année, pas moins de quarante à quarante-cinq membres répondent présentes chaque lundi soir. Nicole a su pendant toutes ces années nous donner le sourire malgré les efforts fournis par chacune.

Après pas mal de contacts nous n'avions personne trouvé pour la rentrée qui approchait à grand pas. Comment allait-on faire ??? Mes nuits devenaient agitées... Mais par un beau jour d'été (fin juillet environ), je rencontre Laurence.

Après un moment de discussion (je vous épargne les détails), elle accepte de reprendre les commandes en tant que monitrice. Mais avais-je oublier de lui dire que ce n'était pas pour 12 qu'elle descendrait de Château-d'Oex mais bien pour 40. Aïe Aïe Aïe... Alors je me lance et lui dis tout.. Mais même là, à ma grande surprise elle confirma sa décision.

Grâce à elle, j'ai retrouvé le sommeil. MERCI !!!

Je vous souhaite une bonne année sportive et beaucoup de plaisir chaque lundi.

Virginie

.

6. Les sorties des Actives

Un petit mot de la Présidente concernant nos différentes sorties au sein de la société...

Janvier 2006, soirée squash et badminton

Nous nous sommes retrouvées au centre de tennis de Bulle pour cette soirée. Après deux heures de défoulement, quelques-une d'entre nous ont refait le monde autour d'une table pour clore cette sympathique soirée.

Février 2006, sortie raquette

Après le grand succès de notre sortie raquette de 2005, nous avons décidé de renouveler l'expérience.

Conditions idéales, la neige, la lune et la bonne humeur de quelques 26 filles étaient au rendez-vous ce vendredi de février aux Sciernes pour le grand parcours raquettes.

Nous ne nous sommes pas arrêtées en si bon chemin, notre soirée s'est prolongée autour d'une bonne fondue au Lion d'Or de Neirivue.

Avril 2006, sortie piscine

Chaque premier lundi des vacances de Pâques, a lieu notre sortie aux bains de Lavey.

Cette soirée est toujours très appréciée, un moment de détente et de bien-être que ces eaux nous procurent. Un moment de rigolade également que nos filles ne veulent pas manquer.

Après cette relaxation, un délicieux souper nous attendait à l'Auberge des Messageries à Aigle.

Juin 2006, clôture de Gym

Notre dernière leçon de Gym était sous le signe de la marche, nous avons parcouru les bords de la Sarine autour du Lac de Lessoc. Une photo de groupe s'imposait après notre petite escapade. Le temps était magnifique.

Notre soirée n'allait pas se terminer au bord du lac, mais bien à la cabane de Neirivue, par notre pique-nique traditionnel, c'est un plaisir pour toutes de se retrouver et de passer ce moment d'échanges et de bonne humeur avant les grandes vacances.

Notre monitrice Nicole nous annonçait son départ, nous avons bu un verre à sa santé et l'avons remerciée pour toutes ces années de dévouement et de professionnalisme.

Merci à vous toutes pour vos talents culinaires, vos salades, vos desserts.

UN GRAND MERCI aussi pour ces merveilleux moments que nous partageons chaque lundi soir et lors de nos différentes sorties...

Virginie

7. Rétrospectives PHOTOS



8. Mariages – Naissances

8.1 Mariages

Carine, notre caissière a uni sa destinée à Raoul Ruffieux le 30 septembre dernier.

Je souhaite de tout cœur à ce jeune couple beaucoup d'Amour et de Lumière pour leur avenir.

8.2 Naissances

SAMUEL né le 25 octobre 2005, fils d'Anita et Patrice Liard

LEONIE née le 26 décembre 2005, fille de Véronique et Pascal Gummy

THIBAUD né le 24 janvier 2006, fils d'Alexandra et Jérôme Pasquier

MERLIN né le 27 mai 2006, fils de Valentine et Laurent Pugin

LEA née le 9 août 2006, fille de Céline Fracheboud et de Raymond Delacombaz

Nous espérons n'avoir oublié personne, si c'est le cas, nous vous prions de nous en excuser.

9. Agenda

9.1 Les sorties des Actives pour 2007

Vendredi 2 février 2007	Soirée raquettes au clair de lune
Lundi 12 mars 2007	Soirée squash et badminton au Tennis de Bulle
Lundi 2 avril 2007	Soirée piscine (à déterminer l'endroit, aura lieu pendant les vacances de Pâques)
Lundi 25 juin 2007	Dernière leçon de gym, suivie d'un pique-nique
Vendredi 23 novembre 2007	Notre assemblée annuelle

CS NEIRIVUE JEUNESSE



1. Présentation

Le CS Neirivue Jeunesse c'est :

- Plus de 85 enfants répartis dans 7 groupes
- 13 monitrices et moniteurs
- 1 comité composé de 7 membres

QuickTime™ et un décompresseur TIFF (non compressé) sont requis pour visionner cette image.

Le CS Neirivue Jeunesse c'est une section qui bouge avec :

- 1 soirée de gym
- 1 concours interne
- 1 participation à la fête cantonale de Ursy, le 4 juin 2006
- participations à La Corrida bulloise, à divers concours d'athlétisme et divers concours de course à pied

2. Comité



Président	Pierre-Alain Jordan
Vice-président	Bernard Pernet
Caissier	Serge Beaud
Secrétaire	Nadia Prencipe
Membre	Giselle Jolliet
Membre	Martine Ropraz
Membre	Arcangelo Prencipe

3. Moniteurs et Monitrices

Parents-enfants	Pugin Virginie
Poussins	Pugin Virginie Beaud Karine
Jeunes gymnastes inférieurs	Lanthmann Amélie Sudan Nadia
Pupillettes inférieures	Marion Borcard Elsa Geinoz
Jeunes gymnastes supérieurs	Bussard Hugo Rime Xavier
Pupillettes supérieures	Borcard Emilie Duding Sarah
Athlétisme 10-14 ans	Frésey Eva Bussard Céline



4. Soirée de gym : 1^{er} avril 2006



Un grand merci à nos sponsors et généreux donateurs sans lesquels cette soirée n'aurait pas eu lieu :

L'Antique Café, Neirivue
Auberge du Lion d'Or, Neirivue
Henri Beaud et Fils SA, Albeuve
Boulangerie Titi Sottas, Neirivue
Boucherie Suchet, Grandvillard







Rendez-vous pour la prochaine soirée de gym le 17 mars 2007 !

5. Fête cantonale

Ursy 4 juin 2006

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

Une belle ambiance
colorée pour la fête
cantonale à Ursy.

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

Le soleil était radieux et la température agréable

Tous nos athlètes
ont été fantastiques,
avec en prime
l'obtention d'une
coupe pour une
troisième place.

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

Un grand merci à tous nos supporters
venus encourager les athlètes, ainsi
qu'aux moniteurs pour le travail de
préparation et aux accompagnateurs
pour les indispensables coups de main
pour cette journée inoubliable.

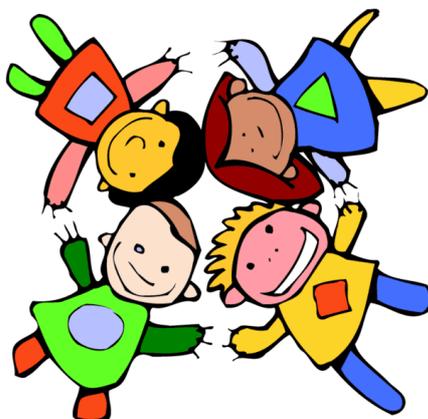
QuickTime™ et un
décompresseur TIFF (non compressé)
sont requis pour visionner cette image.

6. Concours interne

Résultats du 9 juin 2006, une belle brochette de jeunes champions...

Parents-enfants			Poussines		
1.	Paul Jolliet	930	1.	Blandine Pythoud	685
2.	Thomas Bussard	907	2.	Marie Berset	390
2.	Elsa Delabays	846	3.	Eléonore Salmon	351
4.	Alizée Pugin	825	4.	Justine Ruffieux	310
4.	Didier Fracheboud	755	5.	Erë Rrustemi	274
6.	Léa Caille	592	6.	Louise Yerly	200
7.	Robin Bussard	522	7.	Aline Raboud	194
8.	Julia Beaud	511	8.	Lucie Kolly	144
9.	Arnaud Delabays	497	9.	Lauriane Delabays	114
10.	Fiona Ody	495	10	Fiona Chesnel	113
11.	Lucie Beaud	445	11	Audrey Duding	88
			12	Ikenë Rrustemi	57
			13	Elisa Raboud	31
			14	Chloé Beaud	9

Ecolières C (8-9 ans)			Ecolières B (10-11)		
1.	Manon Beaud	839	1.	Marie Ducret	1444
2.	Marina Mauron	816	2.	Camille Pasquier	1438
3.	Mégane Beaud	766	3.	Chloé Baechler	807
4.	Julia Yerly	746	4.	Camille Both	746
5.	Chloé Beachler	282	5.	Clémentine Beaud	632
6.	Marion Fracheboud	136	6.	Anna Lanzrein	458



Ecolières A (12-13)

1.	Anaïs Delacombaz	1682
2.	Laurie Mauron	1672
3.	Mathilde Kaufmann	1633
4.	Charlotte Castella	1513
5.	Marie-Claire Voëlin	1504
6.	Emilie Dénervaud	1470
7.	Noémie Both	1329
8.	Kaltrine Rrustemi	1290
9.	Charlotte Oberson	1031
10.	Océane Brunetti	1025
11.	Valérie Gurtner	612

Poussins

1.	Max Jolliet	550
2.	Tanguy Pugin	334
3.	Florian Beaud	243
4.	Thierry Stulz	129
5.	Maxime Dénervaud	128
6.	Simon Both	101
7.	Jérémy Beaud	11

Ecoliers C (8-9 ans)

1.	Jérémy Corpataux	775
2.	Nicolas Baechler	755
3.	Samuel Baume	685
4.	Michael Lanzrein	387
5.	Florian Jaquet	377
6.	Thomas Pugin	292
7.	Nicolas Ropraz	263
8.	Samuel Fringeli	204
9.	Julien Pernet	144

Cadets B (14-15)

1.	Thibaut Gurtner	1495
2.	Sylvain Beaud	1447
3.	Samuel Geinoz	1282

Ecoliers A (12-13)

1.	Jérémy Tena	856
2.	Mathieu Beaud	686
3.	Damien Pernet	555

Les premiers de chaque catégorie seront récompensés lors de notre prochaine soirée de gym.

A toutes et à tous rendez-vous :

le vendredi 15 juin 2007 pour le prochain concours interne !



1. Composition du comité

1.1 Comité

Président :	Nicolas Fragnière
Vice-président :	Jean-Paul Borcard
Secrétaire :	Philippe Beaud
Caissier :	Claude Beaud
Responsable terrain et matériel :	Bruno Fragnière
Moniteur responsable :	Pierre-Alain Jordan

1.2 Autres responsables

Moniteurs adjoints :	François Bussard Patrice Pernet
Chef technique	Pierre-Bernard Fragnière
Entraîneurs athlétisme (juniors/actifs)	Pierre-Bernard Fragnière Stéphane Sauter
Entraîneur des coureurs	Pierre-Bernard Lanthmann
Représentant auprès des OAG	Pierre-Bernard Fragnière
Responsable Neirivue-Le Moléson	Patrice Pernet

2. Résumé de la sortie en montagne du 17 septembre 06

Quel merveilleux matin d'automne, ce 17 septembre-là : pluie, froid et brouillard, conditions presque idéales pour notre première sortie en montagne à nous, jeunes novices de la société. L'église sonne ses neuf coups et nous attendons, devant la halle de sport de Neirivue, l'arrivée toujours aussi ponctuelle des Bullois... Enfin ils sont là et nous pouvons nous mettre en marche.



Malgré le peu d'heures de sommeil (Grandvillardine oblige), nous partons avec le sourire. Notre mission : escorter l'ancien drapeau de la société jusqu'au Chalet à Claudy, nouveau propriétaire de cette chère et tendre bannière.

Après quelques minutes de grimpette, nous faisons déjà un premier arrêt pour enlever le surplus de vêtements et admirer le splendide panorama... Panorama ? Quel panorama ? Brouillard à perte de vue.

Une heure plus tard, nous nous arrêtons dans un chalet d'alpage pour éteindre notre soif avec notre boisson isotonique préférée : la bière. Nous profitons de cette halte pour changer nos habits mouillés et enfiler des vêtements secs... Secs ? Vraiment ? Grossière erreur de débutant : contrairement aux habitués nous n'avons pas pensé à la housse pour protéger nos sacs de la pluie.



Néanmoins, nous reprenons notre chemin et atteignons enfin le chalet, quelques kilomètres plus loin, après une descente en pente douce dans l'herbe mouillée.

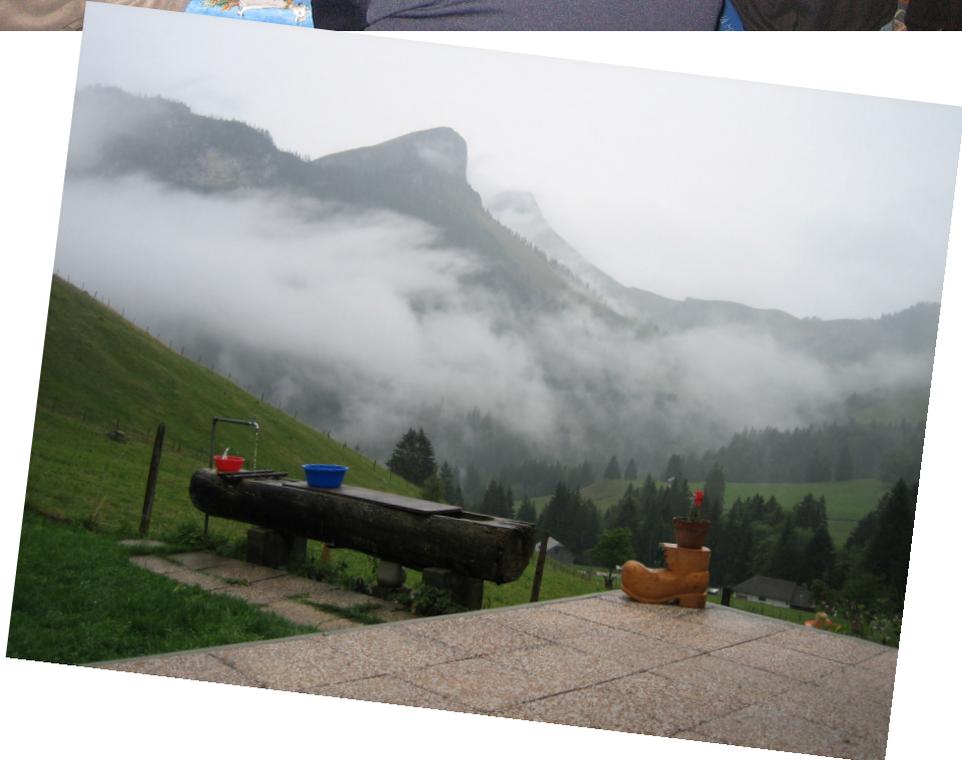
Les cuistots nous attendaient déjà et nous servent aussitôt l'apéro : vin blanc et salami à profusion. Sous les ordres de notre hôte, nous passons à table. Au menu : une délicieuse soupe de chalet accompagnée de saucissons et autres viandes diverses.



Nous regardons notre montre : il est déjà 17h. L'après-midi s'est écoulé à une vitesse folle grâce aux cafés, biscuits (également alcools forts et bières) mais surtout grâce aux plaisanteries et aux nombreux fous rires.

Malheureusement, il est déjà temps de partir. Nous remercions Claudy pour son chaleureux accueil et nous entamons la descente vers Neirivue, laissant au chalet un groupe d'irréductibles, bien motivés à prolonger la journée.

La pluie n'a toujours pas cessé et c'est trempés, mais avec le sourire, que nous terminons cette excursion.



Vivement l'année prochaine !

Les Novices

3. D'autres sorties en images



4. Participation aux entraînements

Les huit sportifs suivants ont reçu un prix pour plus de 90% de participation (80% dès la 6^{ème} année) aux séances d'entraînement.

Nom	Prénom	Nbre d'année
Pernet	Patrice	28
Lanthmann	Pierre-Bernard	20
Fragnière	Pierre-Bernard	11
Beaud	Raphaël	10
Fragnière	Nicolas	8
Fragnière	Bruno	8
Borcard	Colette	5
Grandjean	Sylvain	1

5. Principaux résultats

Colette Borcard	
Courses populaires	
1 ^{er}	au Marathon des Alpagnes à Neirivue-Moléson à Fully-Sornio à Fionnay-Pannossière au Pic Vertical Les Mosses
2 ^{ème}	à la course des 3 ponts à la course de Sâles
3 ^{ème}	à Sierre-Zinal au Tour des Alpagnes
6 ^{ème}	à la course internationale de Poschiavo

Sylvain Grandjean, Junior (SAB)	
Championnats Fribourgeois	
1 ^{er}	Lancer du poids
2 ^{ème}	Saut en hauteur
2 ^{ème}	Saut en longueur
2 ^{ème}	Pentathlon

Raphaël Chassot, Espoir (SAB)

Championnats Suisse espoir

2 ^{ème} 400m

Championnats Fribourgeois

1 ^{er} 200m

1 ^{er} Pentathlon

Stéphane Sauter, Elite (SAB)

Championnats Fribourgeois

2 ^{ème} Lancer du javelot

3 ^{ème} Lancer du disque



6. Records de la section

60 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	7"24
100 m	Pierre-Bernard Fragnière	01	11"17
200 m	Pierre-Bernard Fragnière	00	23"14
300 m	Pierre-Bernard Fragnière	99	36"92
400 m	Pierre-Bernard Fragnière	02	50"41
800 m	Claude Sudan	83	2'00"83
1000 m	Hervé Ruffieux	91	2'39"24
1500 m	Jean-Joseph L'Homme	84	4'04"44
3000 m	Jean-Joseph L'Homme	92	8'26"62
5000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	14'50"04
10000 m	Jean-Joseph L'Homme	91	30'40"6
Heure	Gérald Meuwly	77	16,716 km
Semi-marathon	Daniel Weber	00	1h08'35"
25 km route	Jean-Joseph L'Homme	90	1h24'12"
Marathon	Jean-Joseph L'Homme	92	2h37'14"
110 m haies	Nicolas Fragnière	96	16"50
400 m haies	Claude Sudan	80	1'00"77
3000 m steeple	Jean-Joseph L'Homme	91	9'08"57
Longueur	Nicolas Fragnière	96	6m78
Hauteur	Pierre-Bernard Fragnière	01	1m90
Perche	Pierre-Bernard Fragnière	01	4m00
Poids	Pierre-Bernard Fragnière	02	11m07
Javelot	Pierre-Bernard Fragnière	05	44m34
Disque	Gilles L'Homme	91	32m68
Pentathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	4044 pts
Décathlon	Pierre-Bernard Fragnière	01	6'217 pts
4 x 100 m	B. Fragnière, N. Fragnière F. Gremaud, L. Castella	95	45"16
4 x 800 m	P.-B. Lanthmann, C. Sudan, P. Geinoz, B. Progin	79	8'42"95
4 x 1500 m	C. Sudan, P.-B. Lanthmann J.-J. L'Homme, B. Progin	82	17'56"93

7. Agenda

7.1 Activités 2007

12-14.01.2007	Camp d'entraînement de ski-alpinisme aux Prés d'Albeuve
Ve 09.02.2007	Sortie raquettes / peaux de phoque
Je 24.05.2007	Duathlon
Je 21.06.2007	Nettoyage du parcours de Neirivue-Molésou
Di 01.07.2007	Neirivue-Molésou
Je 05.07.2007	Triathlon
Sa 07.07.2007	OAG : meeting B
Di 16.09.2007	Sortie en montagne
Sa 03.11.2007	Assemblée et souper

7.2 Gym du jeudi : horaires spéciaux

Je 08.02.2007	Sortie raquettes / peaux de phoque
Je 05.04.2007	Jeudi saint : pas d'entraînement
Je 24.05.2007	Duathlon
Je 17.05.2007	Ascension : pas d'entraînement
Je 15.06.2007	Fête Dieu : pas d'entraînement
Je 21.07.2007	Nettoyage du parcours de Neirivue-Molésou
Je 05.07.2007	Triathlon et fin de la gym
Je 23.08.2007	Début de la gym

7.3 Compétitions régionales 2007

20.01.2007	Athlétisme	Championnat Fribourgeois en salle Centre UCI à Aigle
26.01.2007	Ski-alpinisme	Nocture de la Berra La Roche
02.02.2007	Ski-alpinisme	Nocture des Monts-Chevreuil Château d'Oex
11.02.2007	Ski-alpinisme	Trophée des Gastlosen Jaun
17.05.2007	Hors-stade	Course des 3 ponts Broc
02.06.2007	Athlétisme	Championnats Fribourgeois su piste Fribourg
01.07.2007	Montagne	Neirivue-Moléson Neirivue
07.07.2007	Athlétisme	Meeting B Bulle
25.08.2007	Athlétisme	Championnat Fribourgeois de 5000m et 10000m Morat
22.09.2007	Athlétisme	Championnat Fribourgeois et Suisse de 10km sur route Bulle
07.10.2007	Hors-stade	Morat-Fribourg Fribourg
13.10.2007	Hors-stade	Contre la montre de Marsens Marsens
17.11.2007	Hors-stade	Corrida Bulloise Bulle